HydroSil®

HydroSil®

vrijheid en comfort

UROLOGIE

GEBRUIKSAANWIJZING VOOR ZELFCATHETERISATIE BIJ MANNEN

ZELFCATHETERISATIE MET DE HYDROSIL CATHETER

U heeft van uw uroloog het advies gekregen om te gaan catheteriseren. De urologische verpleegkundige in het ziekenhuis zal u daarbij de juiste techniek van zelfcatheterisatie aanleren.

Dit boekje geeft u medische informatie over het belang van catheterisatie en bevat de gebruiksaanwijzing van de HydroSil catheter. Volg altijd eerst de instructies van de uroloog of urologie verpleegkundige op.

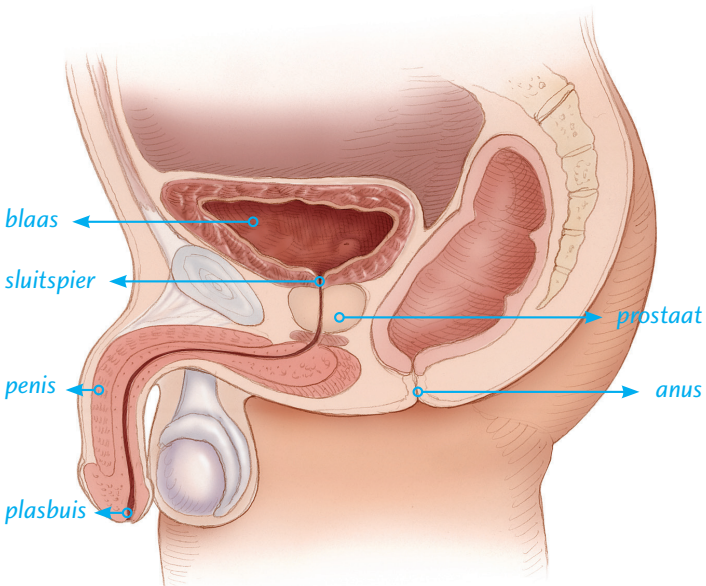
Met de HydroSil catheter kiest u voor een veilige, compacte catheter met groot gebruiksgemak. Omdat de catheter onzichtbaar is mee te nemen, behoudt u maximale bewegingsvrijheid.

DE WERKING VAN DE URINEWEGEN

De door het lichaam geproduceerde afvalstoffen worden door het bloed vervoerd. De nieren filteren continu deze afvalstoffen uit het bloed. Ze produceren urine die druppelsgewijs via de urineleiders van de nieren naar de blaas stroomt. Tijdens de slaap gaat dit filteren trager.

De blaas functioneert als een natuurlijk reservoir en vult zich geleidelijk met urine. Zodra de blaas vol raakt, sturen receptoren in de blaaswand een signaal naar de hersenen dat het tijd is om de blaas te ledigen (gevoel van aandrang).

Wanneer u dat wilt, geven de hersenen de sluitspier de opdracht tot ontspannen en de blaaswand tot samenknijpen. De urine verlaat dan de blaas via de plasbuis.



BLAASONTLEDIGINGSSTOORNIS

De meeste mensen plassen, afhankelijk van de hoeveelheid gedronken vocht, 5 of 6 keer per dag zo'n 250 tot 350 ml. Normaal gesproken wordt de blaas bij het plassen volledig geleegd.

Als de blaas slechts gedeeltelijk of helemaal niet leeg geplast kan worden, is er sprake van een blaasontledigingsstoornis. Het kan bijvoorbeeld zijn dat de blaasspier te slap is om voldoende uit te plassen. Of dat door anatomische afwijkingen of een prostaatvergroting de plasbuis is vernauwd.

Blaasontledigingsstoornissen kunnen ook ontstaan bij zenuwaandoeningen. Hieronder vallen beschadigingen van het ruggenmerg veroorzaakt door bijvoorbeeld dwarslaesies, tumoren en of operatieve ingrepen. Ook ziektes die leiden tot zenuwaandoeningen zoals suikerziekte (diabetes), multiple sclerose (M.S.) of spina bifida kunnen een oorzaak zijn.

HET BELANG VAN CATHETERISATIE

Bij een blaasontledigingsstoornis blijft urine in de blaas achter. Achtergebleven urine vormt een optimale voedingsbodem voor bacteriën, waardoor urineweginfecties kunnen ontstaan.
Op de lange duur kunnen hierdoor nierbeschadigingen worden veroorzaakt. Ook treedt bij een overvolle blaas, waar men geen controle meer over heeft, soms ongewild urineverlies op.
Daarom moet de blaas regelmatig helemaal leeg worden gemaakt.

Veel klachten en problemen kunnen worden voorkomen door regelmatig met een catheter zelf de blaas te ledigen (intermitterende catheterisatie).

DE HYDROSIL CATHETER

De zachte HydroSil catheter is speciaal ontwikkeld voor intermitterende catheterisatie, het dilateren van de urethra en catheterisatie van Indiana Pouches (stoma via de navel).

VRIJHEID EN GEBRUIKSGEMAK

De catheter bestaat uit drie lagen silicone (m^3 technologie), elk met unieke kenmerken. Daardoor heeft de catheter een aantal zeer gebruiksvriendelijke eigenschappen.

- De buitenlaag is vochtvasthoudend (hydrofiel). Dit ondersteunt de glijcoating en maakt de catheter superglad. Hierdoor kunt u vrijwel zonder wrijving de catheter inbrengen en verwijderen.
- De silicone binnenlaag biedt stevigheid voor optimale hanteerbaarheid van de catheter.
- De binnenlaag is vochtafstotend (hydrofoob), zodat de urine snel en volledig kan wegstromen.
- De ogen zijn zeer dicht bij de top geplaatst. Hierdoor kan de blaas maximaal worden geledigd en kunnen de ogen de wand van de plasbuis niet beschadigen.
- Het in de verpakking aanwezige sachet met steriel water bevat geen zout. Dit voorkomt een mogelijk branderig gevoel in de plasbuiswand.
- Door de m^3 technologie is de HydroSil catheter tegelijkertijd stevig én soepel. De catheter kan zeer klein worden opgerold en is dus ideaal om mee te nemen.
- Het trechtervormig cathetereinde kan worden aangesloten op een urine opvangzak.
- De catheter is volledig gemaakt van siliconen. Silicone is zacht en soepel, maar bevat in tegenstelling tot PVC geen schadelijke weekmakers.

ALGEMEEN

• Stop als het catheteriseren niet lukt. Ontspan en probeer het een half uur later nog eens. Neem contact op met uw uroloog of urologie verpleegkundige als het echt niet lukt.

• Soms zit er wat bloed aan de catheter. Schrik hier niet van. Meestal wordt het veroorzaakt door een geïrriteerde plasbuis. Dit verdwijnt na enkele dagen. Zo niet, raadpleeg dan uw uroloog of urologie verpleegkundige.

1

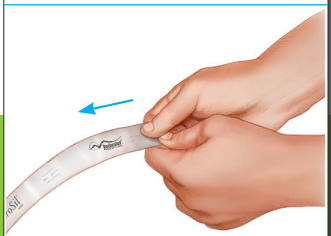
Activeer de glijcoating

Knijp in de gesloten verpakking het watersachet kapot en druk al het water in de verpakking. Kantel de verpakking heen en weer. Het water stroomt langs de catheter en activeert de glijcoating op de catheter.

Hang de verpakking klaar

Open de verpakking bij het ronde gat. Gebruik de plakstrip om de verpakking ergens aan vast te plakken. Nu heeft u uw handen vrij.

KNIJP HET WATERSACHET LEEG



EVEN KANTELEN

VOOR MANNEN

HYDROSIL CATHETER

2

Was uw handen en penis

Was uw handen met water en zeep. Schuif, indien aanwezig, de voorhuid terug en reinig de eikel van de penis met een vochtig washandje, wattenbolletje of gaasje.

3

Houd op de juiste wijze de catheter en penis vast

Trek, indien aanwezig, de voorhuid naar achter en houd deze naar achter totdat de catheterisatie is voltooid. Neem de catheter aan het trechtergedeelte uit de verpakking. Voorkom aanraking van de voorste 10 cm van de catheter. Houd de penis omhoog in de richting van uw buik. Pak de penis niet te strak vast, zodat u de plasbuis niet dichtknijpt.

WAS DE HANDEN EN PENIS

HOUD DE PENIS OMHOOG

• Zorg voor een gezonde voeding en drink minstens $1\frac{1}{2}$ liter vocht per dag.

• Vraag bij verstopping advies aan uw uroloog of verpleegkundige. Een verstopping kan het functioneren van uw blaas beïnvloeden.

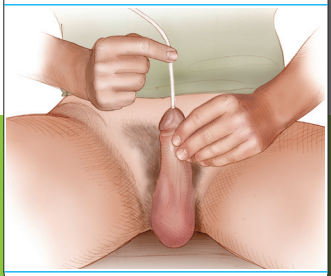
• Verhoog uw vochtinname bij troebele of onaangenaam ruikende urine, een branderig gevoel of pijn tijdens het plassen. Deze symptomen en/of koorts kunnen wijzen op een urineweginfectie. Ga door met catheteriseren en neem contact op met uw uroloog of urologie verpleegkundige.

4

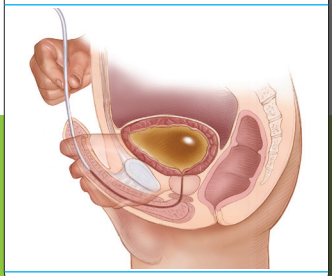
Breng de catheter in

Schuif de catheter met een soepele beweging in de plasbuis. Soms voelt u een weerstand vlak voordat u in de blaas komt. De inwendige spieren zijn dan onvoldoende ontspannen. Hoest of zucht dan even en schuif gelijktijdig de catheter rustig door. De catheter zit in de blaas zodra er urine stroomt.

BRENG DE CATHETER IN



BRENG DE CATHETER IN



5

Breng de penis omlaag

Richt dan uw penis omlaag naar het toilet of een andere opvangmogelijkheid.
Blijf in deze positie totdat de blaas is geledigd.

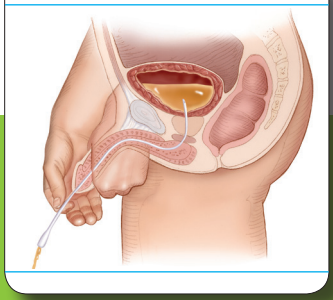
6

Verwijder de catheter

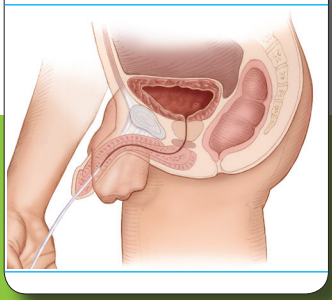
Trek de catheter stapsgewijs terug totdat er geen urine meer komt. Knijp nu het uiteinde van de catheter dicht en verwijder de catheter helemaal uit de plasbuis.
Soms wordt bij het terugtrekken van de catheter weerstand gevoeld. Hoest of zucht dan even terwijl u de catheter een beetje heen en weer draait.

Gooi de catheter in de verpakking weg met het normale huisvuil.

LAAT URINE WEGSTROMEN



VERWIJDER DE CATHETER



VEEL GESTELDE

HYDROSIL CATHETER

Hoe vaak moet ik catheteriseren?
Dit zal afhangen van de hoeveelheid vocht die u drinkt, de hoeveelheid urine die kan worden afgevoerd en de gevolgen van eventuele medicijnen die u moet innemen. Sommige mensen kunnen volstaan met een éénmalig catheterisatie per dag, terwijl anderen zichzelf wel tot zes keer moeten catheteriseren. Volg hierbij het advies dat uw uroloog of urologie verpleegkundige heeft gegeven.

Wat moet ik doen als ik de catheter niet kan inbrengen?
Een mogelijke oorzaak kan zijn dat uw sluitspier te veel is aangespannen. Hoesten of zuchten kan helpen. Wacht anders een half uurtje, probeer te ontspannen en probeer het opnieuw. Neem contact op met uw uroloog of urologie verpleegkundige als het echt niet lukt.

Wat moet ik doen als ik een blaasontsteking heb?
Ga door met catheteriseren maar raadpleeg wel uw uroloog of urologie verpleegkundige.

Wat moet ik doen als de catheter zich niet laat verwijderen?
Inwendige spieren kunnen zich samentrekken en de catheter tijdelijk vastklemmen. Zorg ervoor dat u zich ontspant door meerdere malen te hoesten of te zuchten. Probeer het vervolgens opnieuw. Neem contact op met uw uroloog of urologie verpleegkundige als het echt niet lukt.

VRAGEN

Wat moet ik doen als ik vergeten ben te catheteriseren?
Catheteriseer zo snel mogelijk. Ga daarna door met catheteriseren op de momenten dat u dat normaal gesproken doet. Het is belangrijk om uw blaas volledig te ledigen, omdat eventuele resterende urine het risico op een urineweginfectie verhoogd.

Kan ik met een catheter naar het buitenland reizen?
Natuurlijk, maar neem voldoende catheters mee als u op vakantie gaat. Als u reist met het vliegtuig mag u meestal extra gewicht aan medische hulpmiddelen meenemen. Informeer hiernaar vooraf bij uw luchtvaarmaatschappij. Uw HydroSil leverancier heeft vaak een medisch paspoort beschikbaar en kan eventueel uw catheters opsturen naar uw vakantiebestemming.

Wat gebeurt er als ik minder vaak catheteriseer dan mij is geadviseerd?
Het is belangrijk om het advies van uw uroloog of urologie verpleegkundige te volgen. Als u dit niet doet wordt het risico op een urineweginfectie hoger. Ook kan de blaasdruk te hoog worden zodat de urine naar uw nieren wordt gestuwd, wat kan leiden tot blijvend letsel. Volg daarom altijd het afgesproken catheterisatieschema.

Hoe neem ik mijn catheter mee?
De HydroSil catheter is zeer flexibel en mag gerust opgerold in de verpakking in uw broekzak of tas zitten.

MEER INFORMATIE

Neem voor meer informatie over zelf-catheterisatie contact op met uw uroloog of urologie verpleegkundige.

DE HYDROSIL CATHETER PROBEREN?

Als u een gratis proefverpakking van de HydroSil catheter wilt ontvangen neem dan contact op met C. R. Bard. Wij zijn te bereiken op telefoonnummer 088/01 22 500 (Nederland) of 014/28 69 52 (België) of via info.uro@crbard.com

Rochester MEDICAL

0314/4418

C. R. Bard Netherlands Sales B.V., Lorentzlaan 4, 3401 MX IJsselstein.
Tel: 088 01 22 500 Fax: 088 01 22 501 Infolijn Extramuraal: 088 01 22 550
Email: info.uro@crbard.com

Bard Benelux n.v., Hagelberg 2, 2250 Olen.
Tel: 014 28 69 52 Fax: 014 28 69 66 Email: info.uro@crbard.com